



STUDIEDAG

TERUG IN DE KAST

Zorg met een hart voor LGBTQI+ senioren

donderdag
24 oktober
2024

09u30-16u00



VC De Brug,
Hauwersstraat 3A,
Brugge

Het Humanistisch Verbond organiseert een inspirerende studiedag over LGBTQI+ personen in de zorg, met als centraal thema: “Kunnen zijn wie ze zijn, kunnen liefhebben wie ze liefhebben”.

Helaas worden veel LGBTQI+ ouderen nog steeds geconfronteerd met onbegrip en discriminatie wanneer ze afhankelijk worden van zorg, waardoor ze zich genoodzaakt voelen om “terug in de kast” te kruipen.

Tijdens deze dag komen experts en ervaringsdeskundigen samen om te bespreken hoe we een inclusieve en veilige zorgomgeving kunnen creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn. Met boeiende lezingen, interactieve workshops en persoonlijke getuigenissen belichten we de uitdagingen én de oplossingen om genderdiversiteit en seksuele diversiteit binnen de zorg bespreekbaar te maken. De studiedag richt zich zowel tot personen die in de zorg werken als tot LGBTQI+personen.

Mis deze kans niet om bij te dragen aan een zorgomgeving waarin niemand zich meer hoeft te verbergen. Kom mee bouwen aan een wereld waarin liefde en identiteit altijd gerespecteerd worden. Zorg dat je erbij bent!

PROGRAMMA:

9u30 Onthaal

10u00 Plenaire lezing

Rainbowsenioren: kunnen zijn wie ze zijn, kunnen liefhebben wie ze willen - Els Messelis, gerontoloog en auteur

In deze lezing gaan we na wat de krachtbronnen en copingvaardigheden van rainbowsenioren zijn om welzijn en levenskwaliteit na te streven. Daarnaast zoomen we in op waar ze tegenaanlopen en hoe hun mensenrechten geschonden worden. Rainbowsenioren een stem geven en hun mensenrechten nastreven is zowel een individuele als een maatschappelijke opdracht. Er zijn al mooie stappen gezet maar het werk is niet af.

10u45 Pauze

11u15 Plenair vraaggesprek

tussen RainbowAmbassadors Samuel De Schepper en Maggy Doumen

Samuel en Maggy putten uit hun persoonlijke levenservaringen en uit concrete voorbeelden van vrienden uit de community. Welke belangrijke lessen trekt ieder van hen uit deze geschiedenis? Wat kon beter, had een grote steun kunnen zijn om tijdens hun jeugd hun eigen identiteit, de eigen geaardheid te ontdekken – en zichzelf te outen? Waarom zijn ze RainbowAmbassador geworden? Wat doet deze organisatie en in welke mate komt dat tegemoet aan de noden van rainbowsenioren?

12u15 Vegetarische broodjeslunch

13u00 Workshops reeks 1 - keuze uit:

1. Genderidentiteit en seksuele diversiteit in de ouderenzorg: het taboe voorbij - Els Messelis

Aan de hand van een zelf ontwikkelde toolkit, die illustraties, stellingen en casussen bevat, is het tijdens de workshop de bedoeling om de bespreekbaarheid rond genderidentiteit en seksuele diversiteit op latere leeftijd te verhogen en taboes te doorprikken.

2. “Dus ik zweeg” - Maggy Doumen / Samuel De Schepper (RainbowAmbassadors)

Een documentaire van 20 minuten waarin een 10-tal oudere holebi's en transgenders getuigenissen brengen over hun leven, hun verblijf in een woonzorgcentrum, hun vrees om voor hun geaardheid uit te komen, de moeilijkheden die ze in hun leven hebben moeten overwinnen. In de nabespreking geven we tips die hulpverleners in de praktijk kunnen gebruiken.

3. Gendersensitief handelen - Ymke Snauwaert (cgso)

Er bestaan nog steeds heel wat vragen en onduidelijkheden rond communicatie en omgang met mensen binnen de LGBTQI+ gemeenschap. Iedereen die met meer kennis en vertrouwen wil omgaan met het thema gender en seksuele diversiteit kan zich inschrijven voor deze workshop. We bespreken de heersende stereotypen en de impact hiervan. We geven tips voor het creëren van een veilige en open sfeer om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Dit gesprek kan helpen om elkaar beter te leren kennen, begrijpen en ook respecteren.

4. Intersexe personen in de gezondheidszorg - Gijs Van Dyck en Joben Benoot (ervaringsdeskundige) (Çavaria)

Een workshop en getuigenis over wat het betekent om geboren te worden met geslachtskenmerken die niet uitsluitend mannelijk of vrouwelijk zijn. Hoe is het om op te groeien met een intersexe lichaam? De ervaringen en uitdagingen van intersexe personen binnen de gezondheidszorg is een onderbelicht thema. Het verhaal van Joben biedt je meer inzicht in deze kwestie. Samen reflecteren we over de vraag hoe hulpverleners beter tegemoet kunnen komen aan de noden van intersexe personen.

14u00 Pauze

14u30 Workshops reeks 2 - keuze uit:

1. Genderidentiteit en seksuele diversiteit in de ouderenzorg: het taboe voorbij - Els Messelis

Aan de hand van een zelf ontwikkelde toolkit, die illustraties, stellingen en casussen bevat, is het tijdens de workshop de bedoeling om de bespreekbaarheid rond genderidentiteit en seksuele diversiteit op latere leeftijd te verhogen en taboes te doorprikken. (= herhaling workshop reeks 1)

2. Transgender – Samuel Dali De Schepper (RainbowAmbassadors)

Samuel Dali De Schepper is een bevlogen spreker. Hij brengt zijn levensverhaal, hoe het voelt om een transgender te zijn. Met zijn getuigenis zet hij mensen aan het denken, weekt hij vragen los. Via een bevattelijke PowerPointpresentatie laat hij zijn toehoorders kennis maken met de lange weg naar jezelf zijn, naar gelukkig worden. Hij vertelt het volledige transitieproces ook in zijn boek "Aan de achterkant was alles in orde". Open, eerlijk, met humor en ernst.

3. Omstaandersgedrag: reageren op LGBTI+ fobie en discriminatie in de hulpverlening (Gijs Van Dyck / Çavaria)

Wie soms getuige is van discriminerende uitspraken of (micro-) agressies t.a.v. LGBTQI+ personen, kan een gevoel van machteloosheid ervaren. Ook in de hulpverlening kunnen (on)bedoeld grenzen overschreden worden door collega of cliënt. Hoe herken je discriminatie? Grijp je in? En hoe doe je dat? Hoe voorkom je escalatie en hoe bescherm je ook jezelf? In deze workshop onderzoeken we samen de geschikte aanpak.

4. Project in ontwikkeling: docu-serie/podcast GAY & GREY - Julia M. Free (bedenker, schrijver en regisseur)

GAY & GREY is een documentaireserie voor VRT-CANVAS en een podcast van Julia M. Free, die het leven van oudere lesbische koppels volgt wiens relaties de tand des tijds hebben doorstaan. Het project richt zich op koppels van 65 jaar en ouder in een langdurige relatie, die in België en Nederland wonen. Hun decennialange partnerschap en keuze voor elkaar maakt hen pioniers in de zoektocht naar identiteit en een plek in de samenleving. Tijdens de workshop worden de eerste beelden getoond. Julia M. Free en researcher Nina Landau zullen het ontstaan van het project toelichten en vertellen over de voortdurende zoektocht naar de koppels die in het project worden belicht. Website: www.gayandgrey.org

15u30

Receptie

Doorlopend: tentoonstelling (RainbowAmbassadors)

“ÉÉN IN DIVERSITEIT – ZO ZIJN WIJ!”

“Deze prachtige tentoonstelling toont hoe divers we zijn, en hoe mooi we zijn in onze diversiteit. Het is een hart onder de riem voor holebi- en transgenderouderen en een eye-opener voor hetero-ouderen die misschien een eenzijdig beeld hadden van holebi’s en transgenders. Moeten zwijgen over jezelf en wie je bent en bent geweest is een hartverscheurende vorm van eenzaamheid, die hopelijk ooit geen enkele puber en geen enkele oudere nog zal hoeven voelen. Wat de RainbowAmbassadors doen, draagt daartoe bij”. (wijken Johanna Pas, auteur, boekhandel De Kartonnen dozen)

Fotografie Jill Bertels brengt 10 mensen in beeld. Hun getuigenis is opgetekend in een brochure: wie zijn ze – hoe hebben ze mekaar ontmoet – hoe voelen ze zich het best ... De brochure kan ter plaatse meegenomen worden door wie dat wil. Maggy Doumen en Samuel De Schepper geven desgewenst wat uitleg bij de foto’s en antwoorden op al jullie vragen.

Locatie: VC De Brug, Hauwersstraat 3A, Brugge

Inschrijvingen: online via de QR-code

Deelnemeprijs: 10 euro, vegetarische broodjeslunch inbegrepen

